

## "CAMBRO PRIVÉ - SÉANCES EN LIGNE" DU LUNDI 25 AU SAMEDI 30 JANVIER 2021

**LUNDI 25**

18H45 - 19H30  
INTERVAL TRAINING

VIRGINIE

**MARDI 26**

18H45 - 19H45  
POSTURAL & STRETCH

EMMA

**MERCREDI 27**

15H - 15H30  
GYM ENFANTS - 6/12 ANS

ANNE-HÉLÈNE

17H - 17H30  
EVEIL DE L'ENFANT  
6 MOIS/6 ANS

ANNE-HÉLÈNE

18H45 - 19H30

HIIT

EMMA

**JEUDI 28**

18H45 - 19H30  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

GAËLLE

**SAMEDI 30**

10H - 10H30  
CAPOEIRA ENFANTS

GESIVALDO

10H45 - 11H30  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE &  
CAPOEIRA - ADOS/ADULTES

GESIVALDO

**LEXIQUE**

Spéciale Enfant & Pré Ados  
Toutes sections confondues

Public Ados & Adultes  
Accessible à tous

Publics spécifiques  
Gymnaste / Danseur /  
Capoeiriste

